**СПИСОК ВЕЩЕЙ**

**ПАСПОРТ, МЕД.ПОЛИС ОРИГИНАЛ, справка 079-уэпидокружение**

**1.Для тренировок:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Футболки 5-7, шорты для тренировки в спортзале – 2шт.Термобелье или лосины (для поддевания под спортивные брюки во время тренировок)Толстовка, тренировочные брюки или спортивный костюмНоски - 3-4 парыКупальный костюм, шапочка для плавания, очки (если нужно), шлепки для душа, полотенцеКроссовки для зала**2. Материалы по теории**: учебники, тетради, блокноты, ручки – 3шт., карандаши – 3шт. и т.п.**3. Для дома и прогулки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Куртка, перчатки, **шапка – обязательно!**Ботинки или сапоги или теплые кроссовки (в чем ходить по улице)Тапочки (для ходьбы по корпусу)Нижнее бельеДжинсы - брюки, джемпер-кофта-рубашка Носки (высокие!) 2-3 парыСпортивный костюмФутболкиНочной комплект (пижама, футболка …)**Дополнительно:****Рюкзак** – для тренировокТуалетные принадлежности, банное полотенце Резинки, заколки для волос …Личная аптечка: пластырь, лекарство от «живота», от простуды, капли в нос, мазь спортивная, против аллергии, если есть необходимость, эластичный бинт и т.п.Чашка, ложка, чай, сахар, печенье….. 500-1000 рублей (по желанию)**Запрещено брать и покупать:**-жвачку-газированную воду-чипсы |  |

 |