ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Гимнастика**

**Дополнительная информация по практическому туру муниципального этапа**

В случае если акробатическое упражнение не вмещается на длину акробатической дорожки разрешается выполнять связующие элементы:

* Поворот на 180° (поворот кругом прыжком);
* Поворот на 180° в упоре присев (из упора присев правую (левую) ногу влево (вправо) в упор присев ноги скресно - поворот кругом в приседе руки вниз - упор присев).

Связующие элементы не оцениваются.

Например,

В случае если акробатическое упражнение девушек 9-11 классов не вмещается на длину акробатической дорожки, сложенную из гимнастических матов средней жёсткости, или целиком состоящую т.н. «роль-мата» (размеры акробатической дорожки не должны превышать 12 м в длину и 2 м в ширину), допускаются связующие элементы:

– между 5 и 6 номерами упражнений поворот на 180° (из упора присев правую (левую) ногу влево (вправо) в упор присев ноги скресно - поворот кругом в приседе руки вниз - упор присев);

– между 7 и 8 номерами упражнений поворот на 180° (приставляя ногу, поворот кругом прыжком).

**Полоса препятствий**

(элементы прикладной физической культуры и спортивных игр)

**Дополнительная информация по практическому туру муниципального этапа**

В задании «Тройной прыжок в длину с места» за приземление на одну ногу начисляется 3 секунды к общему времени прохождения полосы препятствий.

Во время выполнения задания «Челночный бег» для участников левшей допускается касание левой рукой и разворот через правое плечо. Для этого участник должен предупредить судью до начала испытания, что он левша.

В задании «Ведение и бросок баскетбольного мяча в кольцо» рекомендуется высота стоек (конусов) 35-50 см.

В задании «Прыжки через низкие барьеры» добавляется 3 секунды за начало после стартовой линии (в тексте задания ошибочно написано – «за начало до стартовой линии»).

В задании «Передача мяча сверху (снизу) двумя руками в движении» за каждую невыполненную передачу (из 5 передач) добавляется 3 секунды к общему времени прохождения полосы препятствий.