*С чего начать:*

**5-8 классы:**

1. Лях В. И. Физическая культура. 8-9 классы : учеб. для общеобразоват. организаций / В. И. Ляха. – 8-е изд. – М. : Просвещение, 2019. – 271 с.
2. Матвеев А.П. Физическая культура. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. – 5-е изд. – М. : Просвещение, 2016. – 112 с.: ил.
3. Матвеев, А.П. Физическая культура. 6-7 классы : учеб. для общеобразоват. организаций: / А.П. Матвеев. – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2017. – 192 с.
4. Матвеев, А.П. Физическая культура. 8-9 классы : учеб. для общеобразоват. организаций: / А.П. Матвеев. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2015. – 152 с. : ил.
5. Погадаев Г.И. Физическая культура. 5-6 кл.: учебник / Г.И. Погадаев. – 4-е изд., стереотип. – М. : Дрофа, 2016. – 237. : ил.
6. Погадаев Г.И. Физическая культура. 7-9 кл.: учебник / Г.И. Погадаев. – 5-е изд., стереотип. – М. : Дрофа, 2019. – 237. : ил.
7. Твой олимпийский учебник : учеб. пособие для олимп. образования : рек. Олимп. ком. России / [В.С. Родиченко [и др.] ; Олимп. ком. России. - 25-е изд., перераб. и доп. - Москва: Сов. спорт, 2014. - 218 с.: ил.
8. Физическая культура : 5, 6, 7 классы. : учеб. для общеобразоват. организаций / под ред. М.Я. Виленского. ‑ 9-е изд. ‑ Москва: Просвещение, 2019. – 255 с. ил.

**9-11 классы:**

1. Бутин И.М. Физическая культура: 9-11 кл. : Учеб пособие для уч-ся общеобразоват. учеб. заведений. – М. Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2003. – 208 с. : ил.
2. Лях В. И. Физическая культура. 10-11 классы : учеб. для общеобразоват. организаций / В. И. Ляха. – 5-е изд. – М. : Просвещение, 2018. – 255 с. : ил.
3. Лях В. И. Физическая культура. 8-9 классы : учеб. для общеобразоват. организаций / В. И. Ляха. – 8-е изд. – М. : Просвещение, 2019. – 271 с.
4. Матвеев, А.П. Физическая культура. 8-9 классы : учеб. для общеобразоват. организаций: / А.П. Матвеев. – 3-е изд. – М. : Просвещение, 2015. – 152 с. : ил.
5. Матвеев, А.П. Физическая культура: 10-11 классы : учебник для учащихся общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев, Е.С. Палехова. – М. :Вентана-Граф, 2017. – 160 с. : ил.
6. Погадаев Г.И. Физическая культура. 7-9 кл.: учебник / Г.И. Погадаев. – 5-е изд., стереотип. – М. : Дрофа, 2019. – 237. : ил.
7. Погадаев Г.И. Физическая культура. Базовый уровень. 10-11 кл. : учебник / Г.И. Погадаев. – 5-е изд., стереотип. – М. : Дрофа, 2018. – 271 с. : ил.
8. Твой олимпийский учебник : учеб. пособие для олимп. образования : рек. Олимп. ком. России / [В.С. Родиченко [и др.] ; Олимп. ком. России. - 25-е изд., перераб. и доп. - Москва: Сов. спорт, 2014. - 218 с.: ил.
9. Физическая культура. : учеб. для учащихся 10-х кл. образоват. учреждений с углубленным изучением предмета "физическая культура" : доп. М-вом образования России / под. общ. ред.: А.Т. Паршикова, В.В. Кузина, М.Я. Виленского ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. – М. , 2003. – 174 с.: ил.
10. Физическая культура. : учеб. для учащихся 11-х кл. образоват. учреждений с углубленным изучением предмета "физическая культура" : доп. М-вом образования России / под. общ. ред.: А.Т. Паршикова, В.В. Кузина, М.Я. Виленского ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. – М. , 2003. – 174 с.: ил.

*Что порешать:*

1. Балашова, В.Ф. Физическая культура: тестовый контроль знаний: методическое пособие – 2-е изд. / В.Ф. Балашова, Н.Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2009.
2. Красников, А.А. Тестирование теоретико-методических знаний в области физической культуры и спорта: учебное пособие / А.А. Красников, Н.Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2010.
3. Чесноков, Н.Н. Теоретико-методические задания на региональных этапах Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» / Н.Н. Чесноков.– М.: Физическая культура, 2019.
4. Чесноков, Н.Н. Теоретико-методические задания на Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» / Н.Н. Чесноков, Д.А. Володькин. – М.: Физическая культура, 2014.
5. Чесноков, Н.Н. Тестирование теоретико-методических знаний в области физической культуры и спорта. / Н.Н. Чесноков, А.А. Красников. – М.: СпортАкадемПресс, 2002.

*Периодические издания:*

1. Газета «Спорт в школе» (издательский дом «Первое сентября»).
2. Журнал «Физическая культура в школе».