

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Спортивные игры (баскетбол, футбол, флорбол)  
Девочки и мальчики**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судей.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

#### **Методические указания к выполнению испытания «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется  $24 \times 12$  м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Комплексное испытание» является разметка баскетбольной площадки.

#### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**Последовательность выполнения упражнений испытания «Спортивные игры»**

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Футбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны. Далее ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара и выполняет удар мячом в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник перемещается к заданию № 2	Футбольный мяч. Стойки № 1 и № 3 смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Стойка № 2 смещена к центру на 4 м от стойки № 1 (согласно схеме). Стойка № 1 расположена на расстоянии 5 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Линия старта 1 м смещена на 20 м от центра проекции баскетбольного кольца и на 3,5 м от центра. Гимнастическая скамейка 3 м стоит боком и расположена на расстоянии 4 м от зоны удара и смещена от края баскетбольного щита на 2,5 м. Зона удара по мячу 1 × 1 м расположена после стойки № 3 в 2 м (согласно схеме). Девочки и мальчики выполняют задание футбольным мячом № 5	– фальстарт + <b>5 с</b> ; – сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – непопадание в гимнастическую скамейку + <b>5 с</b> ; – выполнение удара не из зоны + <b>5 с</b> ; – невыполнение задания + <b>180 с</b>
2	Флорбол	Подбежав к заданию № 2, участник берёт клюшку и выполняет ведение флорбольного мяча. Участник обводит стойку № 4 с правой стороны и бежит к стойке № 2. Обводит её с левой стороны и бежит к стойке № 5.	Флорбольный мяч, флорбольная клюшка располагаются на расстоянии 19 м от проекции баскетбольного кольца и смещены на 4 м от центра (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная гимнастическая палка длиной 1 м на высоте 35 см).	– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b> ; – оббегание стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – необбегание одной из стоек + <b>5 с</b> ; – не попадание в ворота + <b>5 с</b> ;

		Обводит её с правой стороны и кратчайшим путём перемещается к зоне удара и выполняет удар из зоны в ворота, оставляет клюшку в зоне удара. Далее кратчайшим путём перемещается к заданию № 3	Стойки № 4 и № 5 смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Зона удара 1 × 1,5 м расположена после стойки № 5 в 2 м (согласно схеме). Ворота смещены на 3,5 м от центра и расположены на расстоянии 4 м от зоны удара (согласно схеме)	– удар не из зоны (попадание в ворота не засчитывается, добавляется штраф за непопадание) <b>+5 с</b> ; – невыполнение задания <b>+180 с</b>
3	Баскетбол	Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 1, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч кольцу и выполняет бросок по кольцу в движении, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска	Баскетбольный мяч расположен на расстоянии 19 м от центра проекции баскетбольного кольца по центру. Стойки № 1, № 3, № 4, № 5 смещены на 4 метра от центра (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Девочки и мальчики выполняют задание баскетбольным мячом № 6	– непопадание в кольцо <b>+ 5 с</b> ; – выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) <b>+ 5 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны <b>+ 5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек <b>+ 5 с</b> ; – сбивание или задевание стойки <b>+ 3 с</b> ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) <b>+ 3 с</b> ; – невыполнение задания <b>+ 180 с</b>