**Диагностическая работа. СПОРТИГРЫ**

Ссылка на видеопример выполнения задания: <https://yadi.sk/i/Wud-C_5XKNpOfQ>

Инструкция по видеосъемке и выполнению задания по спортивным играм.

1. Перед началом выполнения упражнения обязательно провести разминку. РАЗМИНКУ НЕ НАДО СНИМАТЬ НА КАМЕРУ!
2. Включить видеокамеру.
3. Показать паспорт участника на видеокамеру (должны четко просматриваться фамилия, имя, отчество, а также фотография!)
4. Навести камеру на лицо участника, участник представляется (называет фамилию, имя, отчество, школу, класс).
5. Участник направляется к месту старта, а видеооператор располагается в углу спортивного зала напротив старта.
6. По сигналу участник начинает выполнение упражнения. Видеосъемка ведется из угла спортивного зала (возможно приближение и удаление кадра). По возможности избегать движения видеокамеры.
7. Записанный файл подписать (фамилия, школа, класс) и в виде ссылки прикрепить в ЕСР (там, где регистрировались на диагностическую работу(отбор).

В результате оценивается скорость выполнения задания и техника владения мячом.

**Практическая часть диагностической работы.**

**Раздел «Спортивные игры (футбол, баскетбол)».**

Участник находится под баскетбольным щитом №1. По сигналу (свисток/марш) участник выполняет ведение футбольного мяча к центральному кругу, обводит центральный круг против часовой стрелки по кругу. Далее участник ведет мяч к углу площадки, останавливает мяч в произвольно обозначенном месте, которое располагается на расстоянии 3-4 м вправо от баскетбольного щита. Далее участник кратчайшим путем бежит к баскетбольному мячу, который располагается под баскетбольным щитом №2. Берет мяч в руки и выполняет ведения мяча к центральному кругу. Обводит центральный круг против часовой стрелки по кругу и кратчайшим путем ведет мяч к баскетбольному щиту №1 и выполняет бросок в кольцо с правой стороны, используя двухшажную технику.

**При возникающих вопросах сверяйтесь с прикрепленным видео.**

В футбольном задании используется мяч размером № 5.

Девушки выполняют баскетбольное задание мячом размером № 6.

Юноши выполняют баскетбольное задание мячом размером № 7.