**Диагностическая работа. СПОРТИГРЫ.**

Ссылка на видеопример выполнения задания: https://disk.yandex.ru/i/jr2vtCT6wrioFw

Инструкция по видеосъемке и выполнению задания по спортивным играм.

1. Перед началом выполнения упражнения обязательно провести разминку. РАЗМИНКУ НЕ НАДО СНИМАТЬ НА КАМЕРУ!
2. Включить видеокамеру.
3. Показать паспорт участника на видеокамеру (должны четко просматриваться фамилия, имя, отчество, а также фотография!)
4. Навести камеру на лицо участника, участник представляется (называет фамилию, имя, отчество, школу, класс).
5. Участник направляется к месту старта, а видеооператор располагается так, чтобы было полностью видно выполнение упражнения и бросок в кольцо (попадание и двушажная техника).
6. По сигналу участник начинает выполнение упражнения.
7. Записанный файл подписать (фамилия, школа, класс) и в виде ссылки прикрепить в ЕСР (там, где регистрировались на диагностическую работу (отбор).

Внимание! Обязательно проверить, открыт ли доступ к видео не только вам; можно попытаться переслать ваши ссылки кому-то и посмотреть, открывается ли у них и т.п.

**Практическая часть диагностической работы.**

**Раздел «Спортивные игры (футбол, баскетбол)».**

Участник находится под баскетбольным щитом №1. По сигналу (свисток/марш) участник выполняет ведение футбольного мяча к центральному кругу, обводит центральный круг против часовой стрелки по кругу. Далее участник ведет мяч к углу площадки, останавливает мяч в произвольно обозначенном месте, которое располагается на расстоянии 3-4 м вправо от баскетбольного щита. Далее участник кратчайшим путем бежит к баскетбольному мячу, который располагается под баскетбольным щитом №2. Берет мяч в руки и выполняет ведения мяча к центральному кругу. Обводит центральный круг против часовой стрелки по кругу и кратчайшим путем ведет мяч к баскетбольному щиту №1 и выполняет бросок в кольцо с правой стороны, используя двушажную технику.

В результате оценивается скорость выполнения задания и техника владения мячом.

**При возникающих вопросах сверяйтесь с прикрепленным видео.**

В футбольном задании используется мяч размером № 5.

Девушки выполняют баскетбольное задание мячом размером № 6.

Юноши выполняют баскетбольное задание мячом размером № 7.